

Programma Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010, zwembad Sportstad Heerenveen

Vrijdag 29 januari ochtendsessie

Inzwemmen 8.00 uur,

aanvang wedstrijd 09.00 uur

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| 1. 400 m. vrije slag | meisjes junioren 1 |
| 2. 400 m. vrije slag | meisjes junioren 2 |
| 3. 400 m. vrije slag | meisjes junioren 3 |
| 4. 200 m. rugslag | jongens junioren 1 |
| 5. 200 m. rugslag | jongens junioren 2 |
| 6. 200 m. rugslag | jongens junioren 3 |
| 7. 200 m. rugslag | jongens junioren 4 |
| 8. 100 m. vlinderslag | meisjes junioren 1 |
| 9. 100 m. vlinderslag | meisjes junioren 2 |
| 10. 100 m. vlinderslag | meisjes junioren 3 |
| 110. 100 m vlinderslag | meisjes junioren S8-S14 gehandicapten |
| 11. 50 m. vrije slag | jongens junioren 1 |
| 12. 50 m. vrije slag | jongens junioren 2 |
| 13. 50 m. vrije slag | jongens junioren 3 |
| 14. 50 m. vrije slag | jongens junioren 4 |
| 114. 50m vrije slag | jongens junioren S1-S14 gehandicapten |
| 15. 4x200 m. vrije slag est. | meisjes junioren 3 en jonger |

Vrijdag 29 januari middagsessie

Inzwemmen 15.00 uur,

aanvang wedstrijd 16.00 uur

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| 16. 400 m. vrije slag | jongens junioren 1 |
| 17. 400 m. vrije slag | jongens junioren 2 |
| 18. 400 m. vrije slag | jongens junioren 3 |
| 19. 400 m. vrije slag | jongens junioren 4 |
| 20. 200 m. rugslag | meisjes junioren 1 |
| 21. 200 m. rugslag | meisjes junioren 2 |
| 22. 200 m. rugslag | meisjes junioren 3 |
| 23. 100 m. vlinderslag | jongens junioren 1 |
| 24. 100 m. vlinderslag | jongens junioren 2 |
| 25. 100 m. vlinderslag | jongens junioren 3 |
| 26. 100 m. vlinderslag | jongens junioren 4 |
| 126. 100 m. vlinderslag | jongens junioren S8-S14 gehandicapten |
| 27. 50 m. vrije slag | meisjes junioren 2 |
| 28. 50 m. vrije slag | meisjes junioren 3 |
| 128. 50 m. vrije slag | meisjes junioren S1-S14 gehandicapten |
| 29. 4x200 m. vrije slag est. | jongens junioren 4 en jonger |

Zaterdag 30 januari ochtendsessie

Inzwemmen 8.00 uur,

aanvang wedstrijd 09.00 uur

30.	100 m. rugslag	meisjes junioren 1
31.	100 m. rugslag	meisjes junioren 2
32.	100 m. rugslag	meisjes junioren 3
132.	100 m. rugslag	meisjes junioren S6-S14 gehandicapt
33.	200 m. vrije slag	jongens junioren 1
34.	200 m. vrije slag	jongens junioren 2
35.	200 m. vrije slag	jongens junioren 3
36.	200 m. vrije slag	jongens junioren 4
37.	200 m. schoolslag	meisjes junioren 1
38.	200 m. schoolslag	meisjes junioren 2
39.	200 m. schoolslag	meisjes junioren 3
40.	200 m. wisselslag	jongens junioren 1
41.	200 m. wisselslag	jongens junioren 2
42.	200 m. wisselslag	jongens junioren 3
43.	200 m. wisselslag	jongens junioren 4
143.	100m wisselslag	jongens junioren SM5-S14 gehandicapt
44.	4x100 m. vrije slag est.	meisjes junioren 3 en jonger

Zaterdag 30 januari middagsessie

Inzwemmen 15.00 uur,

aanvang wedstrijd 16.00 uur

45.	100 m. rugslag	jongens junioren 1
46.	100 m. rugslag	jongens junioren 2
47.	100 m. rugslag	jongens junioren 3
48.	100 m. rugslag	jongens junioren 4
148.	100 m. rugslag	jongens junioren S6-S14 gehandicapt
49.	200 m. vrije slag	meisjes junioren 1
50.	200 m. vrije slag	meisjes junioren 2
51.	200 m. vrije slag	meisjes junioren 3
52.	200 m. schoolslag	jongens junioren 1
53.	200 m. schoolslag	jongens junioren 2
54.	200 m. schoolslag	jongens junioren 3
55.	200 m. schoolslag	jongens junioren 4
56.	200 m. wisselslag	meisjes junioren 1
57.	200 m. wisselslag	meisjes junioren 2
58.	200 m. wisselslag	meisjes junioren 3
158.	100 m. wisselslag	meisjes junioren SM5 – S14 gehandicapt
59.	4x100 m. vrije slag est.	jongens junioren 4 en jonger

Zondag 31 januari ochtendsessie

Inzwemmen 8.00 uur,

aanvang wedstrijd 09.00 uur

60.	100 m. schoolslag	meisjes junioren 1
61.	100 m. schoolslag	meisjes junioren 2
62.	100 m. schoolslag	meisjes junioren 3
162.	100 m. schoolslag	meisjes junioren SB4-S14 gehandicapt
63.	100 m. vrije slag	jongens junioren 1
64.	100 m. vrije slag	jongens junioren 2
65.	100 m. vrije slag	jongens junioren 3
66.	100 m. vrije slag	jongens junioren 4
166.	100 m. vrije slag	jongens junioren S1-S14 gehandicapt
67.	400 m. wisselslag	meisjes junioren 2
68.	400 m. wisselslag	meisjes junioren 3
69.	200 m. vlinderslag	jongens junioren 1
70.	200 m. vlinderslag	jongens junioren 2
71.	200 m. vlinderslag	jongens junioren 3
72.	200 m. vlinderslag	jongens junioren 4
73.	4x100 m. wisselslag est.	meisjes junioren 3 en jonger

Zondag 31 januari middagsessie

Inzwemmen 15.00 uur,

aanvang wedstrijd 16.00 uur

74.	100 m. schoolslag	jongens junioren 1
75.	100 m. schoolslag	jongens junioren 2
76.	100 m. schoolslag	jongens junioren 3
77.	100 m. schoolslag	jongens junioren 4
177.	100 m. schoolslag	Jongens junioren SB4-S14 gehandicapt
78.	100 m. vrije slag	meisjes junioren 1
79.	100 m. vrije slag	meisjes junioren 2
80.	100 m. vrije slag	meisjes junioren 3
180.	100 m. vrije slag	meisjes junioren S1-S14 gehandicapt
81.	400 m. wisselslag	jongens junioren 1
82.	400 m. wisselslag	jongens junioren 2
83.	400 m. wisselslag	jongens junioren 3
84.	400 m. wisselslag	jongens junioren 4
85.	200 m. vlinderslag	meisjes junioren 2
86.	200 m. vlinderslag	meisjes junioren 3
87.	4x100 m. wisselslag est.	jongens junioren 4 en jonger