

6 keer een Nederlands titel, 15 Friese records en maar liefst 29 clubrecords.

De oogst van HZ&PC op het ONMK te Vlaardingen



Het weekend van 22, 23 en 24 januari 2010 was masterszwemmen Nederland aanwezig in Vlaardingen. Ik denk het onderhand het meest besproken ONMK tot nu toe is, vanwege de toepassing van de limitering. Er werd gehakt in de inschrijving. Alleen al voor onze eigen vereniging werden er maar liefst 29 starts afgewezen/uitgelimiteerd. Sommige zwemsters hielden helemaal geen starts meer over en enkele start. De teleurstelling was bij voorbaat al groot. Een zwemmer ging helemaal niet meer mee en één zwemmer werd ziek en moest in bed blijven. De mensen die nog wel zouden zwemmen zijn: Karin van Dijk, Herman van



Dijk, Miranda Mud, Binne Veenstra, Pieter Ponne, Alie Visser, Paulien van der Molen, Pia van der Molen, Ineke Meijer, Bert Jonker en Mirjam Kalksma.

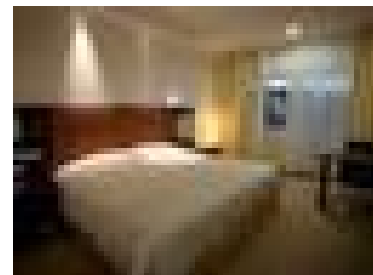
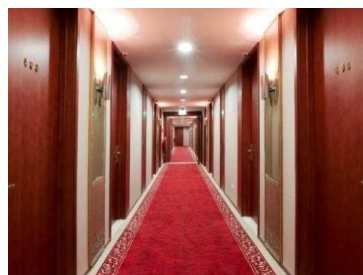


Toch reden we vrijdagmorgen al vroeg met acht mannen en vrouwen naar Vlaardingen. Zwembad de Kulk werd gevonden en door ons bekeken. Een zesbaansbad voor een NK Masters. Even lekker inzwemmen, plaatsje

zoeken en wachten op onze eerste start. Karin was onze eerste zwemster en wel op de 1500 meter vrijeslag. Ze haalde gelijk op haar eerste start de Nederlandse titel binnen. Dat is nog eens een goed begin van het evenement. Proficiat!!!

Dit kunstje herhaalde ze daarna gelijk alweer op het volgende

nummer de 50 schoolslag. Twee keer starten en twee keer goud. Ook de rest presteerde goed en er werden veel persoonlijke records, clubrecords en Friese records.



Rond acht uur was het voorbij en vertrokken we richting Delft waar voor onderdak was gezorgd in het China Hotel, waar we na het inchecken weer vertrokken om een hapje te eten. Het werd eten bij de Griek. Heel gezellig, maar wel erg laat!! Na terugkomst even wat drinken en op bed.



Zaterdagmorgen vroeg eruit want er moeten al om acht inzwemmen voor de 400 wisselslag. Het werd weer een



hele lange dag in het zwembad. De wedstrijd liep keurig op tijd en vaak zelfs



voor op schema, zodat maar weer een langere pauze inlaste. Karin wint ook vandaag weer de titel en wel op de 100 school. Na de 400 meter vrijeslag was het tijd voor douchen en aankleden en op naar het Ibis Hotel om aan te schuiven bij het mastersbuffet. Dit buffet was heel goed verzorgd. We hebben heerlijk gegeten!! Teruggekomen in ons eigen hotel hebben we gezamenlijk nog even nagezeten en wat gedronken, waarna iedereen weer naar zijn eigen kamer verdween voor een nachtje lekker slapen.

De laatste en derde dag. We kunnen iets langer op bed blijven liggen. De eerste start voor ons is pas rond 11 uur. Omdat werd begonnen met de 800 meter vrijeslag, was het nog niet zo druk in het zwembad. Rond de middag veranderde dit wel.

Karin en Herman van Dijk behaalden deze middag allebei de titel op de 200 meter schoolslag. Later op de middag haalde ook Ineke een titel binnen op de 50 meter rugslag. Al met al een zeer succesvol toernooi.

