



Zuiderzee Masters Circuit deel 5 op 27 maart 2010 in Amersfoort

We zijn er weer klaar voor. De volgende wedstrijd in ons Zuiderzee Circuit. Alweer de vijfde wedstrijd. We vertrekken om 12 uur richting Amersfoort, waar we na een vlotte reis op tijd aankomen. Casper had zich ziek gemeld en zou dus niet deelnemen.

Het inzwemmen leek minder druk dan op de andere wedstrijden, want de wedstrijd van vandaag werd gezwommen in een 8-baans 50 meterbad.

Met meer dan 300 deelnemers beloofde het een lange wedstrijd worden. Er was al besloten om de 400 meter vrijeslag (maar liefst 15 series) met twee deelnemers per baan te laten zwemmen, anders zou de wedstrijd veel te lang gaan duren.

Precies twee uur werd er gestart met het eerste nummer de 200 wisselslag. Gelijk in de eerste serie moest Paulien (dames 20+) starten voor haar debuut op deze afstand. Ze was wel een beetje nerveus voor de start, maar dat was nergens voor nodig. Ze werkte de vier baantjes in een lekker tempo af en kwam aan in een tijd van 3.51.61. Aan het einde van dit programma was het de beurt aan René (heren 40+) die een winnende tijd neerzette van 2.39.70.

Daarna volgde de 50 meter vrijeslag. Alie (dames 45+) beet het spits af en spetterde naar de overkant in een keurige tijd onder de 40 seconden. Pia (dames 50+) deed er ruim 34 seconden en nam hiermee het clubrecord over dat uit 2002 stamde en op naam van Henny van de Zande stond. En alweer moest René starten en weer wist hij de winnende tijd neer te zetten in zijn leeftijdscategorie. Hij nam hiermee het drie jaar oude clubrecord over van John de Rapper.

Eindelijk mocht Arnold (heren 40+) ook starten en wel op de 100 rug. Pia startte in dezelfde serie en de tijden lagen niet ver uit elkaar. Arnold behaalde met zijn 1.37.60 een mooie



vijfde plaats en Pia wist te afstand te winnen in 1.35.76. Hiermee sneuvelde het clubrecord dat nog op naam stond van Ineke Meijer uit 2004.

De estafette was deze keer een 4 x 100 meter wisselslag. Dit is dit jaar een nieuwe afstand voor de masters, net als de 4 x 100 meter vrijeslag. Vandaag werd hij gezwommen door Pia (rugslag), Alie (schoolslag), René (vlinderslag) en Arnold (borstcrawl). Ze kwamen uit in de categorie mixed 160+. Gezamenlijk kwamen ze uit op een tijd van 6.01.18 die goed was voor een tweede plaats en Fries record. Snelste zwemmer was René met zijn vlinderslag die hij in 1.13.16 aflegde. Helaas was de rest "iets" langzamer. Maar het was een goede teamprestatie.

Doordat het programma zo lang was werd ook de pauze geschrapt en gingen we gelijk door naar de 50 rugslag. Paulien wederom een mooi pr neer in een tijd van 0.44.48, wat haar een clubrecord opleverde bij de 20+ dames. Ook de beide heren hadden op deze afstand ingeschreven en eindigden in resp. 0.35.32 en 42.47.

De 100 school werd alleen door Alie gedaan. Ze ging heel voortvarend van start, maar de tweede baan werd het iets minder. Ze was helemaal op toen ze aankwam en we denken dat dit nummer voorlopig even niet meer wordt gezwommen door haar.

Tot slot de 400 meter vrijeslag. Doordat ze met 2 series tegelijk startten zaten Arnold en Pia wederom in dezelfde serie. Pia zwom wederom een oud record van Ineke uit de boeken. Arnold die aantikte in 6.42.51, deed dat net even later dan Pia die een 6.39.79 op de klokken zette. In de dames 50+ categorie betekende dit een nieuwe Fries en clubrecords. Een verbetering van het oude records met maar liefst 43 seconden.

Daarmee was om klokslag zes uur de wedstrijd afgelopen en gingen we weer naar huis.

Uitslagen Zuyderzee Masters Circuit deel 5						
27 maart 2010 te Amersfoort						
50 meterbaan						
afstand:	startnummer :	cat.:	naam:	tijd:	plaats :	record:
200 wisselslag	7800471	H30+	Casper Hut	ZIEK		
	6900069	H40+	René Beetsma	2,39,70	1	

	9006048	D20+	Paulien van der Molen	3,51,61	11	
50 vrijeslag	7800471	H30+	Casper Hut	ZIEK		
	6900069	H40+	René Beetsma	0,28,70	1	CR
	6400494	D45+	Alie Visser	0,39,42	4	
	6000116	D50+	Pia van der Molen	0,34,39	2	CR/FR
100 rugslag	7000529	H40+	Arnold Jonker	1,37,60	5	
	7800471	H30+	Casper Hut	ZIEK		
	6000116	D50+	Pia van der Molen	1,35,76	1	CR/FR
4x100 wisselslag	6000116	D50+	Pia van der Molen	1,35,39	2	CR/FR
mix 160+	6400494	D45+	Alie Visser	1,48,27		
	6900069	H40+	René Beetsma	1,13,16		
	7000529	H40+	Arnold Jonker	1,24,36		
			totaaltijd	6,01,18		FR
50 rugslag	7000529	H40+	Arnold Jonker	0,42,47	10	
	6900069	H40+	René Beetsma	0,35,32	4	
	9006048	D20+	Paulien van der Molen	0,44,48	10	CR
100 schoolslag	6400494	D45+	Alie Visser	1,49,92	5	
400 vrijeslag	7000529	H40+	Arnold Jonker	6,42,51	4	
	6000116	D50+	Pia van der Molen	6,39,79	5	CR/FR
CR	clubrecord					
FR	Fries record					

