

Clubrecords Masters (25 meterbaan) vanaf 1996.									
laatst bijgewerkt 17-05-2010.									
HEREN					DAMES				
<b>25 meter rugslag</b>					<b>25 meter rugslag</b>				
Groep 25+	Louis Johannes	16-3-1996	Almere-Stad	0,14,82	Groep 25+	Froukje Dijkstra	16-11-1996	Almere-Stad	0,16,77
Groep 30+	Marcel Boomsma	14-2-1998	Heerenveen	0,14,23	Groep 30+	Froukje Poelman	24-11-2002	Almere	0,17,49
Groep 35+	Louis Johannes	13-5-2007	Grootebroek	0,15,48	Groep 35+	Pia van der Molen	14-11-1999	Almere-Stad	0,17,24
Groep 40+	René Beetsma	7-3-2010	Vlissingen	0,15,58	Groep 40+	Pia van der Molen	12-11-2000	Almere	0,17,73
Groep 45+	Johan Veenstra	23-11-2003	Almere	0,20,18	Groep 45+	Pia van der Molen	13-12-2009	Vlijmen	0,18,20
Groep 50+	Wim Keizer	2-6-2001	Gorredijk	0,26,82	Groep 50+	Pia van der Molen	16-5-2010	Grootebroek	0,17,45
Groep 55+					Groep 55+	Lenie Johannes	14-2-1998	Heerenveen	0,23,53
Groep 60+	Henk van Wier	16-5-1999	Grootebroek	0,24,64	Groep 60+				
Groep 70+	Max van Gelder	23-11-1997	Almere-Haver	0,19,23	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	2-6-2001	Gorredijk	0,20,01	Groep 75+				
<b>50 meter rugslag</b>					<b>50 meter rugslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	24-1-2010	Vlaardingen	0,34,13	Groep 20+	Paulien v/d Molen	6-2-2010	Heerenveen	0,43,93
Groep 25+	Casper Hut	16-11-2003	Zuidbroek	0,27,36	Groep 25+	Karin Eizema	19-2-2005	Heerenveen	0,33,65
Groep 30+	Casper Hut	21-2-2009	Heerenveen	0,29,32	Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-10-2001	Dudelange	0,34,90
Groep 35+	Marcel Boomsma	29-11-2003	Heerenveen	0,31,25	Groep 35+	Froukje Poelman	9-12-2006	Heerenveen	0,37,67
Groep 40+	René Beetsma	29-11-2009	Papendrecht	0,32,02	Groep 40+	Pia van der Molen	17-3-2001	Lelystad	0,39,89
Groep 45+	Freek v. Zadelhoff	29-11-2003	Heerenveen	0,43,16	Groep 45+	Pia van der Molen	29-10-2006	Winterswijk	0,39,10
Groep 50+	Jan v.d. Heide	3-12-2005	Heerenveen	0,53,96	Groep 50+	Pia van der Molen	20-2-2010	Heerenveen	0,39,64
Groep 55+	Jan v.d. Heide	9-12-2006	Heerenveen	0,49,85	Groep 55+	Ineke Meijer	24-1-2010	Vlaardingen	0,45,79
Groep 65+					Groep 65+	Gretha de Jong	4-5-2002	Winterswijk	0,50,01
Groep 70+	Max van Gelder	14-3-1998	Lelystad	0,41,10	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	13-2-1999	Heerenveen	0,43,88	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	22-1-2005	Winterswijk	0,45,00	Groep 80+				
<b>100 meter rugslag</b>					<b>100 meter rugslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	23-1-2010	Vlaardingen	1,11,96	Groep 20+	Paulien v/d Molen	23-1-2010	Vlaardingen	1,36,18
Groep 25+	Pieter Ponne	15-11-2003	Zuidbroek	1,08,94	Groep 25+	Karin Eizema	22-1-2005	Winterswijk	1,12,22
Groep 30+	Gerard Eghuizen	21-1-2006	Emmeloord	1,08,31	Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-10-2001	Dudelange	1,14,48
Groep 35+	Gerard Eghuizen	24-1-2009	Vlissingen	1,10,50	Groep 35+	Froukje Poelman	21-1-2006	Emmeloord	1,23,79
Groep 40+	Bert Jonker	21-1-2010	Vlaardingen	1,20,02	Groep 40+	Pia van der Molen	15-11-2003	Zuidbroek	1,28,73
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	13-5-2007	Grootebroek	1,27,56
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	16-5-2010	Grootebroek	1,31,42
Groep 55+					Groep 55+	Ineke Meijer	20-1-2007	Heerenveen	1,40,07
Groep 70+	Max van Gelder	17-5-1998	Grootebroek	1,36,81	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	16-5-1999	Grootebroek	1,37,67	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	20-1-2007	Heerenveen	1,53,18	Groep 80+				
<b>200 meter rugslag</b>					<b>200 meter rugslag</b>				
Groep 25+	Casper Hut	20-3-2004	Lelystad	2,23,54	Groep 25+	Karin Eizema	23-1-2005	Winterswijk	2,34,44
Groep 30+	Gerard Eghuizen	19-3-2005	Lelystad	2,30,57	Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-10-2001	Dudelange	2,40,90
Groep 35+	Gerard Eghuizen	23-1-2009	Vlissingen	2,39,78	Groep 35+	Froukje Poelman	21-1-2007	Heerenveen	3,10,93
Groep 40+	René Beetsma	9-1-2010	Zwolle	2,36,19	Groep 40+	Karin Heinsius	10-1-2009	Zwolle	3,18,12
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	23-1-2009	Vlissingen	3,23,29
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	22-1-2010	Vlaardingen	3,20,81
Groep 55+					Groep 55+	Ineke Meijer	22-1-2010	Vlaardingen	3,37,74
Groep 75+	Max van Gelder	12-1-2002	Zwolle	3,36,66	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	21-1-2007	Heerenveen	4,10,66	Groep 80+				
<b>25 meter schoolslag</b>					<b>25 meter schoolslag</b>				
Groep 25+	Louis Johannes	23-11-1997	Almere-Haver	0,15,08	Groep 25+	Helena Jongema	17-3-2007	Lelystad	0,18,34
Groep 30+	Roland Boomsma	23-11-1997	Almere-Haver	0,14,63	Groep 30+	Froukje Poelman	23-3-2002	Lelystad	0,20,72
Groep 35+	Louis Johannes	17-3-2007	Lelystad	0,16,73	Groep 35+	Pia van der Molen	15-11-1998	Almere-Haver	0,19,70
Groep 40+	John de Rapper	11-2-2006	Lelystad	0,16,58	Groep 40+	Pia van der Molen	21-2-2004	Heerenveen	0,20,13
Groep 45+	Jan v.d. Heide	14-2-1998	Heerenveen	0,19,15	Groep 45+	Pia van der Molen	17-2-2007	Heerenveen	0,19,36
Groep 50+	Roel Wagenaar	25-3-2000	Lelystad	0,19,72	Groep 50+	Pia van der Molen	7-2-2010	Hoogerheide	0,20,53
Groep 55+	Jan v.d. Heide	17-2-2007	Heerenveen	0,20,32	Groep 55+	Lenie Johannes	14-2-1998	Heerenveen	0,22,70
Groep 60+	Henk van Wier	10-2-1996	Heerenveen	0,20,28	Groep 60+				
Groep 65+					Groep 65+	Gretha de Jong	23-3-2002	Lelystad	0,23,00
Groep 70+	Max van Gelder	10-1-1998	Almere-Haver	0,19,99	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	2-6-2001	Gorredijk	0,21,00	Groep 75+				

<b>50 meter schoolslag</b>					<b>50 meter schoolslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	23-1-2009	Vlissingen	0,32,05	Groep 20+	Karin van Dijk	22-1-2010	Vlaardingen	0,36,69
Groep 25+	Gerard Eghuizen	16-11-2003	Zuidbroek	0,34,70	Groep 25+	Annelies Luik	10-1-2004	Zwolle	0,41,76
Groep 30+	Roland Boomsma	20-9-1998	Heerenveen	0,31,75	Groep 30+	Henriëtte de Boer	13-1-2001	Zwolle	0,41,68
Groep 35+	Roland Boomsma	16-11-2003	Zuidbroek	0,32,16	Groep 35+	Pia van der Molen	10-1-1998	Zwolle	0,43,41
Groep 40+	Roland Boomsma	21-1-2007	Heerenveen	0,32,07	Groep 40+	Christine de Wit	13-1-2007	Zwolle	0,44,07
Groep 45+	Freek v. Zadelhoff	29-11-2003	Heerenveen	0,41,15	Groep 45+	Pia van der Molen	29-10-2006	Winterswijk	0,44,44
Groep 50+	Jan v.d. Heide	3-12-2005	Heerenveen	0,44,91	Groep 50+	Pia van der Molen	6-2-2010	Heerenveen	0,46,65
Groep 55+	Jan v.d. Heide	22-1-2006	Emmeloord	0,44,02	Groep 55+	Henny v.d. Zande	15-1-2005	Zwolle	0,49,06
Groep 65+					Groep 65+	Gretha de Jong	23-3-2002	Lelystad	0,51,38
Groep 70+	Max van Gelder	10-1-1998	Zwolle	0,45,70	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	13-1-2001	Zwolle	0,44,44	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	10-1-2004	Zwolle	0,45,82	Groep 80+				
<b>100 meter schoolslag</b>					<b>100 meter schoolslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	1,11,20	Groep 20+	Karin van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	1,19,11
Groep 25+	Binne Veenstra	23-1-2010	Vlaardingen	1,15,59	Groep 25+	Annelies Luik	20-11-2005	Almere	1,29,45
Groep 30+	Roland Boomsma	20-9-1998	Heerenveen	1,08,90	Groep 30+	Henriëtte de Boer	20-5-2001	Grootebroek	1,25,59
Groep 35+	Roland Boomsma	15-11-2003	Zuidbroek	1,10,77	Groep 35+	Geke de Vries	4-11-2001	Almere	1,52,32
Groep 40+	Roland Boomsma	20-1-2007	Heerenveen	1,09,63	Groep 40+	Pia van der Molen	4-5-2002	Winterswijk	1,38,75
Groep 45+	Jan v.d. Heide	3-12-1997	Heerenveen	1,32,80	Groep 45+	Pia van der Molen	13-5-2007	Grootebroek	1,36,78
Groep 50+	Jan v.d. Heide	15-11-2003	Zuidbroek	1,36,07	Groep 50+	Henny v.d. Zande	4-11-2001	Almere	1,46,35
Groep 55+	Jan v.d. Heide	21-1-2006	Emmeloord	1,35,67	Groep 55+	Henny v.d. Zande	22-1-2005	Winterswijk	1,46,00
Groep 65+					Groep 65+	Gretha de Jong	4-5-2002	Winterswijk	1,53,95
Groep 70+	Max van Gelder	15-11-1998	Almere-Haver	1,47,95	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	16-5-1999	Grootebroek	1,41,70	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	22-1-2005	Winterswijk	1,50,13	Groep 80+				
<b>200 meter schoolslag</b>					<b>200 meter schoolslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	25-1-2009	Vlissingen	2,37,48	Groep 20+	Karin van Dijk	24-1-2010	Vlaardingen	2,50,82
Groep 25+	Bert de Jong	13-1-2001	Drachten	2,53,07	Groep 25+	Annelies Luik	13-1-2007	Zwolle	3,11,14
Groep 30+	Gerard Eghuizen	21-1-2005	Winterswijk	2,48,71	Groep 30+	Henriëtte de Boer	12-1-2002	Zwolle	3,09,57
Groep 35+	Bert Flokstra	10-1-2004	Zwolle	3,08,52	Groep 35+				
Groep 40+	John de Rapper	12-1-2008	Zwolle	2,50,70	Groep 40+	Pia van der Molen	3-5-2002	Winterswijk	3,37,85
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	19-1-2007	Heerenveen	3,39,24
Groep 50+	Jan v.d. Heide	14-11-2003	Zuidbroek	3,30,55	Groep 50+	Henny v.d. Zande	11-1-2003	Zwolle	3,53,57
Groep 55+	Jan v.d. Heide	20-1-2006	Emmeloord	3,28,79	Groep 55+	Henny v.d. Zande	19-1-2007	Heerenveen	4,10,47
Groep 75+	Max van Gelder	22-1-2000	Zwolle	3,49,04	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	10-1-2004	Zwolle	3,50,86	Groep 80+				
<b>25 meter vlinderslag</b>					<b>25 meter vlinderslag</b>				
Groep 20+					Groep 20+	Paulien v/d Molen	9-1-2010	Zwolle	0,22,11
Groep 25+	Louis Johannes	25-3-2000	Lelystad	0,13,69	Groep 25+	Eveline Hacquebor	14-1-2006	Zwolle	0,16,53
Groep 30+	Roland Boomsma	10-1-1998	Zwolle	0,12,57	Groep 30+	Froukje Poelman	16-2-2002	Heerenveen	0,16,86
Groep 35+	Marcel Boomsma	21-2-2004	Heerenveen	0,13,21	Groep 35+	Pia van der Molen	10-1-1998	Zwolle	0,16,73
Groep 40+	Roland Boomsma	21-2-2004	Heerenveen	0,12,45	Groep 40+	Pia van der Molen	21-2-2004	Heerenveen	0,16,99
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	17-2-2007	Heerenveen	0,16,60
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	20-2-2010	Heerenveen	0,18,02
Groep 55+					Groep 55+	Ineke Meijer	20-2-2010	Heerenveen	0,21,81
Groep 75+	Max van Gelder	2-6-2001	Gorredijk	0,18,35	Groep 75+				
<b>50 meter vlinderslag</b>					<b>50 meter vlinderslag</b>				
Groep 20+					Groep 20+	Karin van Dijk	15-11-2009	Almere	0,34,45
Groep 25+	Bert de Jong	2-1-1999	Heerenveen	0,28,41	Groep 25+	Helena Jongema	22-1-2006	Emmeloord	0,33,73
Groep 30+	Roland Boomsma	26-9-1997	Zwolle	0,27,37	Groep 30+	Henriëtte de Boer	4-11-2001	Almere	0,34,85
Groep 35+	Roland Boomsma	16-11-2003	Zuidbroek	0,27,76	Groep 35+	Froukje Poelman	3-12-2005	Heerenveen	0,39,31
Groep 40+	Roland Boomsma	21-1-2007	Heerenveen	0,27,78	Groep 40+	Pia van der Molen	5-5-2002	Winterswijk	0,39,37
Groep 45+	Freek v. Zadelhoff	29-11-2003	Heerenveen	0,35,56	Groep 45+	Pia van der Molen	3-12-2006	Almere	0,39,96
Groep 50+	Jan v.d. Heide	3-12-2005	Heerenveen	0,51,47	Groep 50+	Pia van der Molen	6-2-2010	Heerenveen	0,41,54
Groep 55+	Jan v.d. Heide	9-12-2006	Heerenveen	0,49,96	Groep 55+				
Groep 70+	Max van Gelder	28-11-1998	Zutphen	0,42,26	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	27-11-1999	Almere-Stad	0,41,31	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	22-1-2006	Emmeloord	0,46,28	Groep 80+				
<b>100 meter vlinderslag</b>					<b>100 meter vlinderslag</b>				
Groep 20+					Groep 20+	Karin van Dijk	21-2-2009	Heerenveen	1,15,02
Groep 25+	Bert de Jong	17-4-1999	Leeuwarden	1,04,10	Groep 25+	Berdie Eghuizen	21-2-2009	Heerenveen	1,19,03
Groep 30+	Bert de Jong	21-2-2004	Heerenveen	1,05,34	Groep 30+	Henriëtte de Boer	16-2-2002	Heerenveen	1,20,93

Groep 35+	Bert Jonker	22-9-2002	Amersfoort	1,11,79	Groep 35+				
Groep 40+	René Beetsma	7-3-2010	Vlissingen	1,09,50	Groep 40+				
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	2-6-2007	t Harde	1,33,74
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	20-2-2010	Heerenveen	1,42,11
Groep 70+	Max van Gelder	28-11-1998	Zutphen	1,51,02	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	25-3-2000	Lelystad	1,38,40	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	21-2-2004	Heerenveen	1,43,20	Groep 80+				
<b>200 meter vliederslag</b>					<b>200 meter vliederslag</b>				
Groep 25+	Bert de Jong	9-3-2002	Veenendaal	2,32,94	Groep 25+	Miranda Mud	23-1-2009	Vlissingen	3,33,93
Groep 40+	René Beetsma	29-11-2009	Papendrecht	2,30,49	Groep 40+				
Groep 45+					Groep 45+	Alie Visser	7-2-2010	Hoogerheide	4,07,55
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	7-2-2010	Hoogerheide	4,06,89
<b>25 meter vrijeslag</b>					<b>25 meter vrijeslag</b>				
Groep 25+	Casper Hut	19-3-2005	Lelystad	0,11,54	Groep 25+	Helena Jongema	21-5-2006	Grootebroek	0,14,04
Groep 30+	Marcel Boomsma	15-2-1997	Heerenveen	0,10,98	Groep 30+	Henriëtte de Boer	17-3-2001	Lelystad	0,14,09
Groep 35+	John de Rapper	22-5-2005	Grootebroek	0,12,41	Groep 35+	Pia van der Molen	10-1-1998	Zwolle	0,14,62
Groep 40+	René Beetsma	13-12-2009	Vlijmen	0,12,57	Groep 40+	Pia van der Molen	25-5-2002	Grootebroek	0,14,82
Groep 45+	Jan v.d. Heide	14-2-1998	Heerenveen	0,15,59	Groep 45+	Pia van der Molen	13-1-2007	Zwolle	0,15,09
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	7-2-2010	Hoogerheide	0,15,77
Groep 55+					Groep 55+	Henny v.d. Zande	15-1-2005	Zwolle	0,18,63
Groep 60+	Henk van Wier	10-2-1996	Heerenveen	0,17,81	Groep 60+				
Groep 70+	Max van Gelder	23-11-1997	Almere-Haver	0,14,66	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	2-6-2001	Gorredijk	0,15,40	Groep 75+				
<b>50 meter vrijeslag</b>					<b>50 meter vrijeslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	*0,31,22	Groep 20+	Karin van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	*0,34,22
Groep 25+	Casper Hut	15-11-2003	Zuidbroek	0,23,91	Groep 25+	Berdie Eghuizen	21-2-2009	Heerenveen	0,30,25
Groep 30+	Roland Boomsma	15-2-1997	Heerenveen	0,25,49	Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-10-2001	Dudelange	0,30,06
Groep 35+	Roland Boomsma	15-11-2003	Zuidbroek	0,26,42	Groep 35+	Froukje Poelman	9-12-2006	Heerenveen	0,32,65
Groep 40+	Roland Boomsma	20-1-2007	Heerenveen	0,26,24	Groep 40+	Christine de Wit	20-1-2007	Heerenveen	0,32,38
Groep 45+	Freek v. Zadelhoff	29-11-2003	Heerenveen	0,30,65	Groep 45+	Pia van der Molen	29-10-2006	Winterswijk	0,32,95
Groep 50+	Jan v.d. Heide	23-9-2001	Amersfoort	0,33,84	Groep 50+	Pia van der Molen	6-2-2010	Heerenveen	0,34,03
Groep 55+	Jan v.d. Heide	22-1-2006	Emmeloord	0,35,91	Groep 55+	Ineke Meijer	20-2-2010	Heerenveen	0,40,18
Groep 60+	Henk van Wier	16-5-1999	Grootebroek	0,45,38	Groep 60+				
Groep 65+					Groep 65+	Gretha de Jong	16-2-2002	Heerenveen	0,44,40
Groep 70+	Max van Gelder	14-3-1998	Lelystad	0,34,15	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	18-5-1999	Grootebroek	0,33,91	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	22-1-2005	Winterswijk	0,36,01	Groep 80+				
<b>100 meter vrijeslag</b>					<b>100 meter vrijeslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	*1,06,11	Groep 20+	Karin van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	*1,12,12
Groep 25+	Casper Hut	16-11-2003	Zuidbroek	0,52,42	Groep 25+	Berdie Eghuizen	10-1-2009	Zwolle	1,08,26
Groep 30+	Roland Boomsma	20-9-1998	Heerenveen	0,56,49	Groep 30+	Henriëtte de Boer	23-9-2001	Amersfoort	1,04,86
Groep 35+	Roland Boomsma	16-11-2003	Zuidbroek	0,57,76	Groep 35+	Froukje Poelman	14-1-2006	Heerenveen	1,13,82
Groep 40+	René Beetsma	13-12-2009	Vlijmen	1,00,83	Groep 40+	Christine de Wit	21-1-2007	Heerenveen	1,09,41
Groep 45+	Jan v.d. Heide	3-12-1997	Heerenveen	1,15,50	Groep 45+	Pia van der Molen	13-1-2007	Zwolle	1,17,06
Groep 50+	Jan v.d. Heide	23-9-2001	Amersfoort	1,16,55	Groep 50+	Pia van der Molen	24-1-2010	Vlaardingen	1,18,82
Groep 55+	Jan v.d. Heide	22-1-2006	Emmeloord	1,18,88	Groep 55+	Ineke Meijer	21-1-2007	Heerenveen	1,29,58
Groep 70+	Max van Gelder	28-11-1998	Zutphen	1,21,62	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	22-1-2000	Zwolle	1,19,87	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	10-1-2004	Zwolle	1,23,29	Groep 80+				
<b>200 meter vrijeslag</b>					<b>200 meter vrijeslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	*2,19,45	Groep 20+	Karin van Dijk	21-2-2009	Heerenveen	2,27,02
Groep 25+	Casper Hut	20-3-2004	Lelystad	2,01,65	Groep 25+	Berdie Eghuizen	24-1-2009	Vlissingen	2,28,99
Groep 30+	Casper Hut	20-2-2010	Heerenveen	2,01,11	Groep 30+	Henriëtte de Boer	4-11-2001	Almere	2,22,47
Groep 35+	John de Rapper	19-3-2005	Lelystad	2,25,60	Groep 35+	Froukje Poelman	19-3-2005	Lelystad	2,44,63
Groep 40+	René Beetsma	15-11-2009	Almere	2,11,10	Groep 40+	Christine de Wit	17-3-2007	Lelystad	2,28,80
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	17-3-2007	Lelystad	2,47,95
Groep 50+	Jan v.d. Heide	15-11-2003	Zuidbroek	2,51,19	Groep 50+	Pia van der Molen	16-5-2010	Grootebroek	*2,58,42
Groep 55+	Jan v.d. Heide	21-1-2006	Emmeloord	2,58,26	Groep 55+	Ineke Meijer	20-2-2010	Heerenveen	3,17,36
Groep 75+	Max van Gelder	19-2-2000	Heerenveen	3,02,66	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	20-1-2007	Heerenveen	3,48,01	Groep 80+				
<b>400 meter vrijeslag</b>					<b>400 meter vrijeslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	4,52,52	Groep 20+	Karin van Dijk	23-1-2010	Vlaardingen	5,11,26
Groep 25+	Casper Hut	23-1-2005	Winterswijk	*4,48,49	Groep 25+	Annelies Luik	18-5-2003	Grootebroek	5,24,84

Groep 30+	Louis Johannes	21-2-2004	Heerenveen	4,56,91	Groep 30+	Henriëtte de Boer	10-11-2001	Heerenveen	5,02,44
Groep 35+	Louis Johannes	17-2-2007	Heerenveen	5,01,75	Groep 35+	Froukje Poelman	20-1-2006	Emmeloord	5,50,87
Groep 40+	René Beetsma	13-12-2009	Vlijmen	4,41,76	Groep 40+	Christine de Wit	17-2-2007	Heerenveen	5,18,36
Groep 45+	Jan v.d. Heide	10-2-1998	Zwolle	6,03,25	Groep 45+	Pia van der Molen	13-12-2009	Vlijmen	6,11,66
Groep 50+	Jan v.d. Heide	20-5-2001	Grootebroek	6,08,63	Groep 50+	Pia van der Molen	16-5-2010	Grootebroek	6,06,23
Groep 55+	Jan v.d. Heide	21-1-2006	Emmeloord	6,24,04	Groep 55+	Ineke Meijer	23-1-2010	Vlaardingen	6,55,50
Groep 75+	Max van Gelder	20-3-1999	Lelystad	6,39,59	Groep 75+				
<b>800 meter vrijeslag</b>					<b>800 meter vrijeslag</b>				
					Groep 20+	Karin van Dijk	24-1-2010	Vlaardingen	10,41,94
Groep 25+	Casper Hut	23-1-2005	Winterswijk	*9,49,87	Groep 25+				
Groep 30+	Gerard Eghuizen	23-1-2005	Winterswijk	*11,22,27	Groep 30+	Henriëtte de Boer	4-5-2002	Winterswijk	11,03,90
Groep 35+	Arnold Jonker	22-1-2006	Emmeloord	13,20,55	Groep 35+	Froukje Poelman	21-1-2006	Emmeloord	12,17,90
Groep 40+	René Beetsma	7-3-2010	Vlissingen	9,50,65	Groep 40+	Christine de Wit	20-1-2007	Heerenveen	11,02,85
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	21-1-2007	Heerenveen	*13,25,01
Groep 50+	Jan v.d. Heide	15-11-2003	Zuidbroek	12,57,96	Groep 50+	Pia van der Molen	7-3-2010	Vlissingen	13,14,90
Groep 55+	Jan v.d. Heide	21-1-2006	Emmeloord	13,03,67	Groep 55+	Ineke Meijer	21-1-2007	Heerenveen	*14,41,98
Groep 75+	Max van Gelder	15-12-2001	Apeldoorn	14,22,21	Groep 75+				
<b>1500 meter vrijeslag</b>					<b>1500 meter vrijeslag</b>				
					Groep 20+	Karin van Dijk	25-1-2009	Vlissingen	20,19,64
Groep 25+	Casper Hut	23-1-2005	Winterswijk	18,44,32	Groep 25+				
Groep 30+	Gerard Eghuizen	23-1-2005	Winterswijk	21,21,86	Groep 30+	Froukje Poelman	14-12-2002	Drachten	24,24,81
Groep 35+	Arnold Jonker	22-1-2006	Emmeloord	25,14,60	Groep 35+	Froukje Poelman	21-1-2007	Heerenveen	24,19,60
Groep 40+					Groep 40+	Christine de Wit	21-1-2007	Heerenveen	20,59,39
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	21-1-2007	Heerenveen	25,39,07
Groep 55+	Jan v.d. Heide	22-1-2006	Emmeloord	25,15,64	Groep 55+	Ineke Meijer	21-1-2007	Heerenveen	27,45,14
Groep 75+	Max van Gelder	15-12-2001	Apeldoorn	27,00,09	Groep 75+				
<b>100 meter wisselslag</b>					<b>100 meter wisselslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	22-1-2010	Vlaardingen	1,08,78	Groep 20+	Karin van Dijk	20-2-2010	Heerenveen	1,16,80
Groep 25+	Gerard Eghuizen	14-11-2003	Zuidbroek	1,09,03	Groep 25+	Berdie Eguizen	23-1-2009	Vlissingen	1,17,21
Groep 30+	Roland Boomsma	15-2-1997	Heerenveen	1,02,87	Groep 30+	Henriëtte de Boer	27-1-2001	Breda	1,15,96
Groep 35+	Roland Boomsma	21-9-2003	Boxtel	1,06,06	Groep 35+	Froukje Poelman	11-2-2006	Lelystad	1,26,02
Groep 40+	Roland Boomsma	21-2-2004	Heerenveen	1,03,90	Groep 40+	Pia van der Molen	3-5-2002	Winterswijk	1,23,87
Groep 45+	Jetze Sipma	19-1-2007	Heerenveen	1,16,98	Groep 45+	Pia van der Molen	17-3-2007	Lelystad	1,24,10
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	7-3-2010	Vlissingen	1,29,91
Groep 55+					Groep 55+	Ineke Meijer	19-1-2007	Heerenveen	1,42,33
Groep 70+	Max van Gelder	28-11-1998	Zutphen	1,37,94	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	25-3-2000	Lelystad	1,30,64	Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	21-2-2004	Heerenveen	1,35,60	Groep 80+				
<b>200 meter wisselslag</b>					<b>200 meter wisselslag</b>				
Groep 20+	Herman van Dijk	21-1-2010	Vlaardingen	2,37,73	Groep 20+	Karin van Dijk	15-11-2009	Almere	2,47,07
Groep 25+	Casper Hut	21-9-2003	Boxtel	2,26,63	Groep 25+	Berdie Eguizen	24-1-2009	Vlissingen	2,47,91
Groep 30+	Gerard Eghuizen	23-1-2005	Winterwijk	2,28,62	Groep 30+	Henriëtte de Boer	4-11-2001	Almere	2,40,45
Groep 35+	Gerard Eghuizen	24-1-2009	Vlissingen	2,43,38	Groep 35+				
Groep 40+	René Beetsma	15-11-2009	Almere	2,28,86	Groep 40+	Pia van der Molen	12-11-2000	Almere	3,19,07
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	3-12-2006	Almere	3,13,02
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	23-1-2010	Vlaardingen	3,22,03
Groep 70+	Max van Gelder	15-11-1998	Almere-Haver	3,45,63	Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	4-11-2001	Almere	3,33,51	Groep 75+				
<b>300 meter wisselslag</b>					<b>300 meter wisselslag</b>				
Groep 45+					Groep 45+	Alie visser	7-2-2010	Hoogerheide	5,47,16
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	7-2-2010	Hoogerheide	5,20,33
<b>400 meter wisselslag</b>					<b>400 meter wisselslag</b>				
Groep 20+		23-1-2009			Groep 20+	Karin van Dijk	24-1-2009	Vlissingen	5,40,04
Groep 25+	Bert de Jong	20-2-1999	Heerenveen	5,25,39	Groep 25+	Miranda Mud	23-1-2010	Vlaardingen	6,53,71
Groep 30+	Casper Hut	21-2-2009	Heerenveen	4,54,40	Groep 30+				
Groep 35+	Gerard Eghuizen	21-2-2009	Heerenveen	5,42,88	Groep 35+				
Groep 40+	René Beetsma	20-2-2010	Heerenveen	5,21,89	Groep 40+				
Groep 45+					Groep 45+	Pia van der Molen	24-1-2009	Vlissingen	7,21,24
Groep 50+					Groep 50+	Pia van der Molen	23-1-2010	Vlaardingen	7,21,33