



De 14e Doornotters open water wedstrijd
wedstrijddatum zaterdag 10 juli 2010
wedstrijdlocatie Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg



Twee maal goud voor Karin.

Het is zaterdagmorgen en het is bloedheet en we gaan weer zwemmen. Het wordt een erg warme rit en de temperatuur is al boven de dertig graden als Pieter en Pia in Wijk en Aalburg aankomen. Karin is dan al aan haar eerste afstand begonnen, de 3000 meter schoolslag. We zoeken een plekje en zetten de parasol (bedankt Rob!) op, want er is nergens schaduw aan de Maas. Het zit al aardig vol en iedereen heeft last van de

warmte. Ik heb vandaag niemand gehoord die zei wat is het water koud. Volgens de geleerden had het water een temperatuur van 23 graden, maar het voelde veel warmer.

Intussen had Karin haar wedstrijd gewonnen en haalde de volle winst binnen. Ze tikte bijna twee minuten eerder aan dan de nummer twee in 51.01.66. Tijd voor ons om ons ook te verkleden en ons te melden voor onze eerste afstand, de duizend meter vrijeslag masters. Het was gewoon een genot om het water in te lopen en lekker af te koelen voor de start. Er werd dan ook lekker



gespetterd voor de start, iedereen was heel relaxed. Tot het moment van de start natuurlijk, want dan begint de strijd weer als vanouds. Pieter was vlot weg, maar de tweede helft ging ietsje minder snel. Het werd uiteindelijk een 9^e plaats in een tijd van 19.07.85. Pia had wat moeite met de eerste baan, maar de tweede ging in een lekker ritme. Dat het lekker ging bleek wel uit de tijd van 17.07.50 (4^e plaats). Hiermee was ze ruim twee minuten sneller dan de vorige keer in Wijk en Aalburg.

Uit het water gekomen krijgen we bouillon en een banaan en dan moeten we eerst weer even bijkomen en opladen voor de volgende afstand. Voor ons cluppie was dat de 500 meter tijdrace. Vrijeslag voor Pia en schoolslag voor Karin. Voor Karin is dat gesneden koek, maar voor Pia was het de eerste tijdrace bij het open waterzwemmen. Dus opletten hoe het werkt. Er werd ingedeeld op grond van het gemiddelde in het klassement. De heren startten eerst en na oproepen moest je gelijk zo opstellen dat je achterelkaar weg kon gaan. De dames er direct achteraan. Er werd ongeveer elke tien seconden gestart met de langzaamste voorop en nee, dat was ik niet volgens het klassement. Ik startte in de middenmoot, maar werd dus wel door iedereen ingehaald. Het was voor het eerst dat ik startte in mijn eentje en dat is best leuk om direct weg te kunnen zwemmen, zonder dat je in de menigte van de massastart eerst je plek moet zoeken. Ik eindigde dus als laatste in een tijd van 8.50.10 en was hiermee tevreden.

Karin startte na mij en ging weer voor de winst en ja hoor. Zonder problemen wist ze ook deze race te winnen in een tijd van 8.11.66.

Als laatste afstand werd de 1000 meter vrijeslag senioren gezwommen en op deze afstand hadden we alle drie ingeschreven, dus een leuke gezamenlijke afsluiting. Lekker weer het verkoelende water in. Na aankomst hadden we allemaal iets van deze afstand ging het lekkerst. We waren allemaal wel tevreden. De tijden van de laatste kilometer waren:

Karin	14.47.04	9 ^e plaats
Pia	17.48.76	25 ^e plaats
Pieter	19.15.88	14 ^e plaats