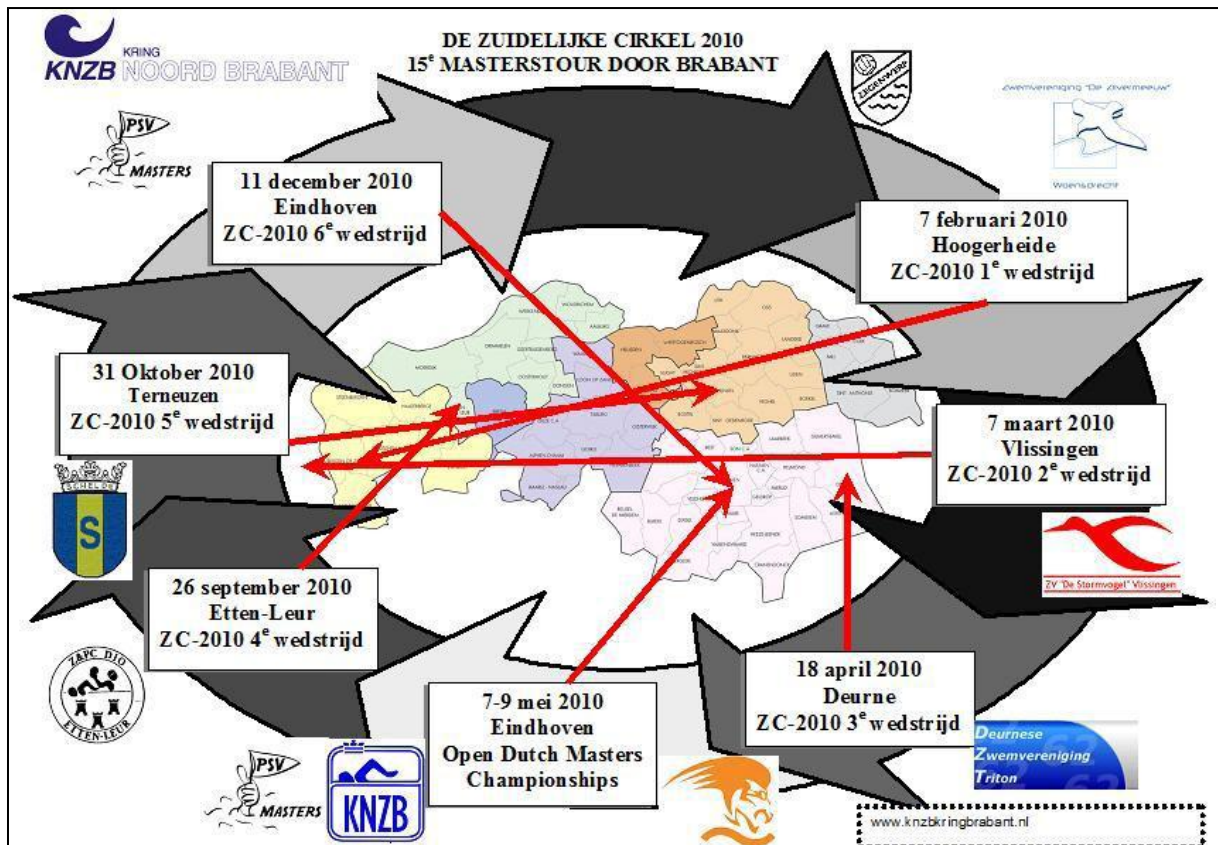


Zuidelijke Cirkel 2010



Vijftiende Masterstour door Brabant



Georganiseerd door PSV op
11 december 2010.

Zaterdag 11 december 2010, Slotwedstrijd Zuidelijke Cirkel 2010.



Vandaag hebben 5 masters besloten dat ze mee gaan doen aan de laatste wedstrijd van de Zuidelijke Cirkel in Eindhoven. Enkele zwemmers hebben al meerdere wedstrijden hiervan bezocht en op advies van Pia werd sommigen ook gemeld dat je bepaalde afstand nog even zou moeten zwemmen, dan heb je

namelijk je klassement vol. Niet iedereen weet hoe dat werkt, maar blijkbaar komt Pia toch heel overtuigend over want de mensen met de melding deden het gewoon. Ook had Pia bedacht dat het leuk zou zijn om met de estafette 4 x 200 vrij mix in de categorie 160+ mee te doen, nieuwe afstand, dus er is nog geen club en Fries record, ook daar werd uiteraard ja op gezegd. (eigenlijk best wel gehoorzaam die masters!)

Er werd afgesproken dat we voor 10 uur bij Sportstad zouden zijn om op tijd te vertrekken en jawel deze afspraak ging heel goed, 5 minuten voor 10 waren we op weg naar Eindhoven, in de Toyota van Alie met Richard achter het stuur (waarschijnlijk voor een enkeling achterin wel zo prettig) gingen we richting Eindhoven. Nog geen 10 meter van Sportstad verwijderd meldt Alie al dat René een schat is, altijd goed toch zo'n opmerking op zaterdagmorgen. (en de rest dan Alie?????)

Gezellig kletsend en uiteraard een enkeling spelend kwamen we in de buurt van de Veluwe waar Richard met het goede idee kwam om op zijn kantoor in Voorst eerst nog even een bakje te doen, er was tenslotte tijd genoeg. Miep (tomtom) gaf aan dat we wel een half uurtje over hadden, dus op naar Voorst, waar de meesten van ons nog nooit waren geweest.

Even de benen strekken, bakje thee/koffie/chocola, stukje brood erbij en uiteraard gaf Richard ons de nodige informatie over wat zijn bedrijf allemaal doet. Het heeft uiteraard allemaal met water te maken en hoe kan het ook anders met zwembaden. Na een bakje en bezoekje aan toilet weer door naar Eindhoven.

Mooi op tijd kwamen we hier aan, bijna voor de deur afgeleverd keken we binnen rond waar we ons konden melden. Geen idee. Nadat Richard, die de auto ging parkeren, was gearriveerd eerst maar omkleden, inzwemmen (zelfs Pia en Alie deden hier dit keer aan mee) en dan zouden we wel verder kijken en jawel, gelijk bij het springbad kon je je melden. Op de inschrijftafel lagen de flyers van het NMK lange baan, dus nog geen minuut later lagen daar ook de flyers van het NMK korte baan in Heerenveen.



De heren hadden dit keer al een plekje in het bad gevonden, misschien toch volgende keer beter als de dames dit gaan doen? De tassen kon je hier prima kwijt, maar het tochtte wel heel erg in het hoekje, zelfs Alie had het koud, water was misschien niet al te warm, maar prima om in te zwemmen. Het hoekje in het zwembad was dusdanig koud dat er wat meer kleding aan moest.

Er werd vandaag gestart met een estafette 4 x 50 wisselslag mixed 160+, omdat dit keer Alie degene was die zei van laten we twee estafettes doen, dat is ook wel leuk. En ja hoor, die andere volgzame masters zeggen dan: ja natuurlijk Alie, dat doen we ook nog. De startvolgorde is nooit een probleem, want ieder van ons heeft zijn eigen specifieke kwaliteit. Vandaar dat Alie startte op de rugcrawl en die was donderdag nog 'even' geoefend. Die ging toen als een duikboot en helaas nu ook weer, maar dat mocht de pret niet drukken. Jan was tweede zwemmer op de school en hij klaagde over het watergevoel. Volgens mij voelt het water alleen maar nat, maar goed, wie ben ik? René volgde en gleeed soepeltjes door het water en had geen commentaar. Echt niet?? Helemaal niets??? En als laatste ging Pia te water en sloot de race af in een tijd van 2.36.13. we werden daarmee tweede.

De wedstrijd vervolgde met de 50 school, waarin Jan als eerste voor Heerenveen het water in ging en drie honderdste van een seconde onder zijn inschrijftijd zwom en daarmee tevreden was.

Vervolgens de 100 vrij van Alie. Het doel was de 100 vrij te zwemmen en daarbij drie koppelkeerpunten te maken. Bij de eerste ging het gelijk als bijna mis. Ze keerde zo ver van de kant, dat wij op de kant dachten dat ze het keerpunt had gemist. Haar keerpuntcommissaris keek haar ook heel lang na met een blik van wat doe je allemaal, maar begon niet te schrijven. Het tweede keerpunt ging weer wat beter, maar het derde keerpunt was ook geen succes. Wat wel een succes was, was haar tijd van 1.32.20. Dit is een pr voor Alie. De serie daarna was het weer de beurt aan Jan. Het watergevoel was er nog niet helemaal denken we, want de tijd viel een klein beetje tegen en was boven de inschrijftijd. De keerpunten gingen niet lekker, zei Jan, verder ging het wel goed. Met twee maal 100 vrij en twee maal keerpuntproblemen zou je haast gaan denken van.... En we moeten straks nog 4 x 200 meter vrij, maar goed, zo ver is het nog niet. Eerst moest Richard zijn 100 vrij nog even zwemmen. Richard kampt nog met een blessure, maar wist er evengoed een prima 55.40 uit te persen, waarmee hij niet echter tevreden was.

Vervolgens een sprintje van 25 meter rugslag. In de laatste drie series steeds een Heerenveen zwemmer/zwemster. Alie startte de rij en zette een keurige 021.29 neer. De inschrijftijd van 18 seconden was een foutje. Haar reactie? Hahahaha! De serie daarna startte Pia, althans zij deed een poging om goed te starten, maar de muur was te glad voor haar en een moeizame start was het gevolg. Een ander gevolg was dus een niet zo'n beste tijd van 18.54. Gelukkig deed René het wel goed en zwom een nieuw clubrecord bij de heren 40+ in 15.48.

Eindelijk dan een gewoon tevreden iemand. Richard zwom zijn 50 vlinder naar alle tevredenheid in 27.21, een nieuw clubrecord.

Nadat er het nodige was gezwommen zouden Pia en Alie even warm gaan douchen en omkleden, maar ja, als je dan onderweg bent naar een warme douche en je komt dan een bubbelbad (heerlijk warm overigens) tegen, wat doe je dan..... Uiteraard even kijken en voelen hoe lekker dat is, resultaat was wel dat Alie het de gehele dag niet meer koud heeft gehad. Super zo'n bubbelbad. Achteraf bleek dat er een bordje met Bubbelbad

gesloten stond, dat hebben we maar even omgedraaid, want het was toch wel erg lekker even bubbelen na het zwemmen en we waren uiteraard niet de enige masters die er zo over dachten.

Het laatste nummer voor de pauze was de 200 school en bracht alweer Jan aan de start. Hij wilde graag onder de 3.45.00 zwemmen en dat is ook gelukt. Het werd 3.44.65, dus missie geslaagd. René kwam ook uit op dit nummer en bewees weer eens dat hij nog steeds in bloedvorm is. Hij zwom zo'n zes seconden onder zijn inschrijftijd, maar net boven zijn supertijd gezwommen in Sarasota USA. Hij liet bij alle zeven de keerpunten een heel goede onderwaterfase zien. Super!

Na de pauze was het weer sprintje trekken op de 50 vrij. Pia beet het spits af en tikte aan in 34.07. Vier honderdste van een seconde langzamer dan het clubrecord. Richard startte in de laatste serie, maar de start was dan ook gelijk het minst goede aan de race. Hij dacht dat het een valse start zou worden en wilde alweer omhoog komen en op dat moment gaf de starter het startsein. Hierdoor was hij als laatste in het water en ja, dat heeft weer invloed op de eindtijd. Deze was hierdoor ietwat teleurstellend, het werd 25.50. Geen clubrecord, maar wel een Fries record.

Alie en René gingen nu voor de super korte afstand (op bevel van Pia) de 25 vlinder zwemmen. Alie kwam uit op een 18.30 en dat was dus sneller dan haar vorige 25 vlinder. Mooi pr. Voor René was er nog een nieuw clubrecord te halen op deze afstand, want deze stond nog op naam van Roland Boomsma in 12.57, gezwommen in 1998. In totaal in negen slagen was René aan de overkant en inderdaad kan hij weer een clubrecord op zijn naam zetten. Zijn tijd: 12.18.

De 100 rug was ook een succes. Pia en René zwommen beide een nieuw clubrecords in hun klasse. René zette zijn tijd maar liefst 4 seconden scherper naar 1.07.76 en Pia zwom er bijna twee seconden vanaf naar 1.28.48. Voor beiden een Fries record.

Tot slot zwommen Pia en Richard nog de 25 meter vrijeslag. Pia wist er nog een klein pr en clubrecord uit te persen, maar voor Richard was dat clubrecord vandaag niet haalbaar. Het staat al sinds 1997 op een tijd van 10.98. En dan denkt men dat masters niet snel kunnen zwemmen....

Nu kunnen we even bijkomen tijdens de 4 x 100 vrijeslag estafette en de 400 vrijeslag persoonlijk en dan deden we dan ook.



En dan het gedeelte waar we in eerste instantie voor naar Eindhoven zouden gaan, de 4 x 200 vrijeslag mix 160+. De bedoeling was dat we zouden gaan voor een club en Fries record (logisch beiden waren er nog niet) maar onlangs had Harold gemeld dat we ook konden gaan voor het Europees Record 160+ mixed 4 x 200 meter

vrijeslag , ook deze is namelijk nieuw. Nog meer stress dus, uiteraard niet bij iedereen, maar wel bij diegene die niet heel erg graag vrijeslag zwemt en wel startzwemmer wilde zijn vanwege de tijd, Alie dus. Zij zou beginnen aan deze recordpoging. Aangezien bij de 100 vrij al een keerpunt compleet mislukte en ook het 2e keerpunt in de 200 vrij besloot ze om op safe te gaan en na keerpunt 3 maar met aantikken i.p.v. koppelkeerpunten door te gaan. Vervolgens ging Pia te water en spetterde goed door, daarna Jan en als laatste was René aan bod. Hij had van te voren al aangegeven dat als de inschrijftijden zouden kloppen, onze "buurtjes" al klaar waren met de race, terwijl hij nog te water moest. Dit bleek te kloppen, maar nadat René al weer bijna op adem was, moest het laatste team nog met de laatste zwemmer starten, ze waren ietsje ouder dan wij, en we waren dus niet het laatste team dat aantikte. Volgens ons allemaal geen foute dingen gedaan, niet te vroeg overgenomen of wat dan ook , dus misschien een Europees Record??????????????

Horen we nog.

Eerst nog even heerlijk bubbelen , douchen en aankleden. Vervolgens uitreiking van de medailles van alle klassementen van de Zuidelijke Cirkel. Toch heerlijk als hier medailles door ons , Friezen , worden gehaald.

René werd eerste in het klassement wissel kort, dit zijn alle vier de 25 metertijden (rug, school, vlinder en vrij) bij elkaar opgeteld en Aïe werd in dit klassement tweede. Pia wist dit klassement ook te winnen en ook werd zij winnaar in het vrijeslag klassement kort. Hier werden twee 25 meter vrijeslag tijden en twee 50 meter vrijeslag tijden bij elkaar opgeteld. Al met al een leuk resultaat voor die paar Zwemmers van ons.

Daarna aan het Italiaanse buffet, goed geregeld, er was genoeg te eten. Na het eten vonden we het toch wel tijd om ons formulier met kopie legitimatie nog eens even ergens af te leveren i.v.m. eventueel Europees Record. Pia en Aïe dus maar even richting jury kamer op zoek naar Harold en jawel, nog net op tijd. Scheidsrechter, die dit soort formulieren moet tekenen, ging net staan van zijn stoel om te vertrekken. Na onze vraag waar moesten we zijn met onze formulieren, ging hij gelukkig onmiddellijk weer zitten. Hiep hoi dat de organisatie bij PSV was, want uiteraard was Harold bereid om onze startkaarten (die al opgeruimd waren) er weer bij te zoeken. Formulier was gelukkig al ingevuld en de legitimatiebewijzen zaten er al bij dus de scheidsrechter was snel klaar, de aanvraag word opgestuurd. Nog even afwachten, maar zeer waarschijnlijk wordt dit wel een Europees Record 160+ mixed 4 x 200 meter vrijeslag. 't Zal je toch gebeuren, ga je voor club- en Fries record en komt het uiteindelijk op een Europees Record uit. Nog even afwachten, moet nog goedgekeurd worden.

Om circa half 9 's avonds beginnen de 5 H.Z.&P.C.ers aan de terugreis. Dagje uit van uiteindelijk meer dan 12 uur, tevreden, geslaagd en hopelijk voor een ieder voor herhaling vatbaar.

Aangekomen bij Sportstad denkt Richard, hoe is het mogelijk dat hij ons allemaal vandaag in één keer goed en veilig heeft vervoerd, dat als je naar het centrum rijdt misschien wel langs Skoatterwâld komt, oftewel hij mocht nog even doorrijden naar zijn eigen huis, waarna Jan en Aïe richting centrum gingen.

Bij deze iedereen bedankt voor de gezellige dag en Richard uiteraard bedankt dat je chauffeur wilde zijn.